	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución: 5 5 2026 al 29 5 2026

2.2. Nombre del encuentro: 1.Mi casa mi espacio, 2. Remembranzas, 3. Mi casa soy yo, 4. Conozco mi hogar, 5. Sembrando Saberes.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Montes y Liliana Alvarez (Terapeuta Ocupacional) - Omar Vanegas (Ed.Fisica) Ruth Marin (Gerontóloga), Juan Pablo Hurtado (Fisioterapia), Valentina Ruiz Sánchez (Nutricionista)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el envejecimiento activo de las personas mayores, por medio de actividades motrices, lúdicas y de reconocimiento del entorno, acorde a las capacidades individuales, gustos e intereses, conllevando al disfrute de su tiempo libre y el fortalecimiento del proceso de adaptación al medio institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Promover en las personas mayores el gusto por el entorno ambiental, mediante actividades lúdico recreativas que permitan el disfrute de su tiempo libre y disfrutar del medio que lo rodea con recursos naturales deteriorados.

Actividad 2: Promover y desarrollar juegos autóctonos que permitan el disfrute y el aprovechamiento del tiempo libre en las personas mayores, generando relaciones sociales y estimulando su mente.

Actividad 3: Actividad 3: promover entre las personas mayores la eliminación de los estereotipos debido a su edad, la discriminación sufrida por factores como género y origen generando una inclusión positiva mediante el respeto y la protección y la garantía de sus derechos en el entorno donde habita; fomentar la participación de las personas mayores en actividades de fortalecimiento de proyecto de vida en el medio institucional.

Actividad 4: Desarrollar y proyectar a la persona mayor la elaboracion de un proyecto de impacto asociado al aprovechamiento de conocimientos nutricionales reflejados en la estructuracion de una huerta sostenible.

Actividad 5: Desarrollar y proyectar a la persona mayor la elaboracion de un proyecto de impacto asociado al aprovechamiento de conocimientos nutricionales reflejados en la estructuracion de una huerta sostenible.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: "Mi casa mi espacio": Actividad realizada el 22 de mayo de 2026. Se convoca a las personas mayores al espacio aledaño al taller de terapia ocupacional, para llevar a cabo actividades de embellecimiento del espacio abierto destinado a la creación de una fuente; espacio proyectado para el descanso y la relajación tanto de las personas mayores como de cuidadores.

Actividad 2: "Remembranzas": Las actividades se realizaron los días 05, 12, 19 y 29 de mayo de 2026. Se da un saludo de bienvenida a las personas mayores y se coloca música suave para amenizar el espacio, posterior se explicó que van a disfrutar de juegos autóctono muy tradicionales boli rana, dominó y ajedrez, este tipo de juego fomenta la diversión, la actividad física y la interacción social, se realiza un breve calentamiento para preparar el cuerpo para la actividad, con movimientos articulares suaves de tren superior, tren inferior y elongación muscular.

Actividad 3: Mi casa soy yo – Reconociendo mis derechos "Globo de derechos" Actividad realizada los días 12 y 19 de mayo de 2026.
Se convocan las personas mayores en uno de los espacios comunes, se ofrece el saludo inicial, se ubican en el espacio dispuesto para la actividad, se preparan las mesas y a su alrededor las personas mayores participantes, Se comparte el objetivo y la metodología a seguir a manera introductoria. Se les explica por parte de una de las gerontólogas que se van a trabajar la imagen de un globo de los derechos con el fin de reforzar de forma permanente los derechos que tienen en la actualidad y como han ido cambiando con el paso de los años, se les explica que los derechos están en una hoja y a este derecho que más les llame la atención le van a pegar un pequeño globo de color amarillo o blanco que simboliza el respeto y la amistad y el reconocimiento de los derechos. Se le muestra y entrega el material al grupo participante y se inicia la actividad con la escritura de un derecho; también se les muestra y da inicio la elaboración de una cartelera gigante en papel craff. Donde están todos sus derechos.
Espacios para la realización –Mi casa soy yo – Reconociendo mis derechos "flor en el marco"Actividad realizada los dias 25 y 26 de mayo 2026
Nota:esta actividad estaba programada por PAI para el 21 de mayo. por salida ludico recreativa y reunión en Bogota se debio realizar el dia 25 de mayo.
Se convocan las personas mayores, se frece el saludo inicial, se ubican en el espacio dispuesto para la actividad, zona común se les explica que el tema a tratar será, la elaboración de una flor sencilla en cartón, la cual será pegada en un marco de palitos de balso Se muestran los materiales que se utilizaran

Actividad 4: "Conozco mi hogar":Las actividades se llevaron a cabo para los días 5,6,12 y 25 de mayo de 2026. Se vinculan las personas mayores en área establecidas , garantizando el cumplimiento de los lineamientos previamente establecidos en los protocolos de bioseguridad. Se retroalimenta y se explica a las personas mayores las actividades que se van a realizar con su objetivo principal y sus beneficios.

	Actividad 5: "Sembrando saberes" Las actividades se llevaron a cabo los días 11 y 22 de mayo del 2026 . Se recibió a las personas mayores en un espacio tranquilo y seguro. Se explicó de forma simple la actividad del día: labores de riego de cilantro y brocoli permitiendo que los participantes las observaran, tocaran y olieran, estimulando los sentidos. Se reforzaron normas básicas como el cuidado del agua y las plantas, promoviendo una actitud de respeto y motivación para comenzar.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: "Mi casa mi espacio": Actividad realizada el 22 de mayo de 2026.** Se traslada a las personas mayores al lugar de la fuente, espacio que está despejado y limpio desde la primera sesión, en esta septima sesión se indica a las personas mayores que se va a realizar decoración del espacio que colinda con la fuente. Las personas mayores reciben el material brindado por el tallerista y profesional acompañante de la actividad, quienes orientan los pasos a seguir, teniendo en cuenta las habilidades físicas y cognitivas de las personas mayores, así como su tolerancia, especialmente en la comprensión y ejecución de las instrucciones sencillas. Dentro de los materiales o elementos utilizados en esta sesión se encuentran: casas de pájaros y molinos viento elaborados en material reciclable, previamente decoradas en talleres de arte de crear, los cuáles se entregaron según las habilidades y capacidades de las personas mayores participantes de la actividad.
	Actividad 2: "Remembranzas": Las actividades se realizaron los días 05, 12, 19 y 29 de mayo de 2026. Se realizó con una serie de juegos autóctonos, entre los que se destacaron el boli rana, dominó y ajedrez, todos seleccionados para promover la diversión, la actividad física y la interacción social, se ubican las personas mayores para jugar partidas individuales y grupales, en donde todos estén incluidos y puedan participar de manera activa, se ameniza con música suave para generar un ambiente alegre y de motivación, se realizan variantes intercambiando lanzamientos y equipos, se les ofrece la posibilidad de jugar de forma adaptada.
	Actividad 3: Mi casa soy yo – Reconociendo mis derechos "Globo de derechos" Actividad realizada los días 12 y 19 de mayo de 2026. Se desarrolla este momento explicando a las personas mayores que están participando en una actividad de aprendizaje y conocimiento sobre un tema tan relevante como es el de no olvidar los derechos que han sido otorgados a las personas mayores, con el paso del tiempo. Se inicia con el dibujo de la imagen de un derecho al cual se le va pegar un globo de color amarillo o blanco, en la parte superior de la hoja donde está el derecho a recordar. y lo peguen junto con el globo; igualmente ayudan a realizar una cartelera gigante en papel craff. Donde están enunciados todos sus derechos. **Espacios para la realización –Mi casa soy yo – Reconociendo mis derechos "flor en el marco"Actividad Realizada los días 25 y 26 de mayo 2026** Se inicia este momento, con la entrega de los materiales, explicación de su textura, color, forma, el material y donde será pegada la flor que se elaborará y como se va a trabajar para armarla. Con círculos de cartón, los cuales se van a ir pegando hasta llegar al marco e ir formado la flor. se asigna los materiales y se va explicando a cada participante lo que se debe ir haciendo.
	Actividad 4: **En la actividad ":Conozco mi hogar : Las actividades se llevaron a cabo para los días 5,6,12 y 25 de mayo de 2026.** Se realizan sesiones de 15 minutos por cada una de las personas mayores trabajando diferentes modalidades con el fin de optimizar las capacidades artromix cinemáticas de las personas mayores participantes. En la actividad se realiza caminatas por diferentes espacios y entornos favoreciendo las cualidades físicas y cinéticas de la persona mayor por medio de marcha terapéutica .
	Actividad 5: "Sembrando saberes" Las actividades se llevaron a cabo los días 11 y 22 de mayo del 2026 . Se recibió a las personas mayores en un espacio tranquilo y seguro. Se explicó de forma simple la actividad del día: labores de riego de cilantro y brocoli permitiendo que los participantes las observaran, tocaran y olieran, estimulando los sentidos. Se reforzaron normas básicas como el cuidado del agua y las plantas, promoviendo una actitud de respeto y motivación para comenzar.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: "Mi casa mi espacio": Actividad realizada el 22 de mayo de 2026.** La actividad finaliza limpiando el espacio y recogiendo los materiales utilizados en la sesión, de igual manera se realiza retroalimentación acerca del gusto por participar en la actividad y decorar la zona verde.
	Actividad 2: "Remembranzas": Las actividades se realizaron los días 05, 12, 19 y 29 de mayo de 2026. Se generó un espacio de cierre en el que se agradeció a las personas mayores por su participación activa, entusiasmo y disposición para revivir juegos autóctonos que forman parte de nuestra cultura. Se destacó el impacto positivo de su compromiso, el ambiente de alegría compartida y la importancia de su presencia para que la jornada fuera una experiencia divertida, significativa y enriquecedora.
	Actividad 3: Mi casa soy yo – Reconociendo mis derechos "Globo de derechos" Actividad realizada los días 12 y 19 de mayo de 2026. En este momento finalizando la actividad, cada persona mayor participante a, recordado, y analizado. El derecho que más le hayan vulnerado, cuentan donde como cuando y por qué han sentido que no les han respetado sus derechos. y luego lo van pegando del globo de derechos, se sienten muy satisfechos de haber recordado cuáles son sus derechos y que deben hacerlos cumplir. También se les explica la cartelera terminada en papel craff Donde están enunciados todos los derechos **Espacios para la realización –Mi casa soy yo – Reconociendo mis derechos "flor en el marco"Actividad Realizada los días 25 y 26 de mayo 2026** Para este momento final las personas las mayorés conocen los materiales, su momento de utilización, que forma al armar la flor con el cartón que sale del rollo de papel higiénico, se han cortado los pedacitos de cartón, se va armando la flor pétalo por pétalo y luego se va pegando dando forma hasta que cubre el marco armado con los palos de balso, luego se pintan las flores con tempera de color amarillo brillante. Hasta que se da la forma del marco, quedando con las pequeñas flores pegadas muy bonito.
	Actividad 4: Conozco mi hogar :Las actividades se llevaron a cabo para los días 5,6,12 y 25 de mayo de 2026 .Cada una de las intervenciones individualizadas a las personas mayores se finalizó con la retroalimentación de la importancia de la realización de las actividades terapéuticas y el enfoque de mantenimiento y fortalecimiento de funciones artro cinemáticas.
	Actividad 5: " Sembrando saberes" Las actividades se llevaron a cabo los días 11y 22 de mayo del 2026 . Se finalizó la actividad observando la huerta y comentando, de forma simple, lo realizado. Se reforzó la importancia del cuidado de las plantas y se anticipó que el cilantro y el brocoli crecerá con el tiempo y podrá ser utilizado en la alimentación. Se felicitó a los participantes por su colaboración, promoviendo sentimientos de logro, bienestar y pertenencia al grupo.

3.4.RECURSOS	
Mesas	Enfermería
Puff,cojnes antiescara, Humidificadores, desodorantes	Terapeutas Ocupacionales
Balones de diferentes colores	Talleristas

Cremas corporales,alcohol,shampoo, jabón tollas,	Nutrición
Papel de colores, crema dental,cepillo dental.	Fisioterapeuta
Tijeras	Gerontologas
Sillas	
Fragancias de olor	
Cinta	
Parlante	
Espejo	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: "Mi casa mi espacio": Actividad realizada el 22 de mayo de 2026. En la actividad participaron 8 personas mayores, coincidiendo que, la fuente es un espacio agradable y decorarla con diferentes objetos ha generado satisfacción en ellos.

Actividad 2: "Remembranzas": Las actividades se realizaron los días 05, 12, 19 y 29 de mayo de 2026. .Se evidenció la participación de 45 personas mayores, generando activamente lo planteado por el área. Se generan lazos de comunicación, momentos significativos y recuerdos de su vida por medio de los juegos autóctonos.

Actividad 3: Mi casa soy yo – Reconociendo mis derechos "Globo de derechos" Actividad que se realizó los días 12 y 19 de mayo de 2026.
Han participado 15 personas mayores en dos tiempos quienes además de realizar actividad de recordación han fortalecido sus capacidades mnésicas de análisis situacional. y reconocimiento del entorno.
Espacios para la realización –Mi casa soy yo – Reconociendo mis derechos "flor en el marco"Actividad que se realizó los días 25 y 26 de mayo 2026.
Han participado 15 personas mayores, las cuales han fortalecido, Sostenimiento de Gnosia táctil y las praxias finas.

Actividad 4: Conozco mi hogar :Las actividades se llevaron a cabo para los días 5,6,12 y 25 de mayo de 2026 . Programada por el área se integraron las personas mayores realizando la actividad terapéutica propuesta logrando a cabalidad lo planteado por el área, se observó la participación activa de 60 personas mayores y demostraron interés en todos los ejercicios cinéticos y mecánicos realizados.

Actividad 5: "Sembrando saberes": La actividad desarrollada el día 11y 22 de Mayo del año 2026, . Las 10 personas mayores participaron de manera activa y acorde a sus posibilidades en la siembra de cilantro y brocoli y el riego de las cajas de la huerta. Se observó interés y disposición frente a la actividad, destacándose la estimulación sensorial a través del contacto con la tierra, el agua y las semillas. Con apoyo y acompañamiento, lograron seguir consignas simples y mantener la atención durante el desarrollo de la jornada.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

No Firma

NOMBRE: PASTORA PATIÑO
CC: 53905298
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

No Firma

NOMBRE : OLGA GALEANO FRANCO
CC: 41440593
PENOMBRERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

DIXIA ALTAGRACIA

NOMBRE : DIXIA ALTAGRACIA RUZ CUMAREZ
CC: 7990696
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: IRMA ROSA GOMÉZ
CC: 63273033
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

No Firma

NOMBRE: LEONEL LOPEZ
CC: 4879251
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 29/05/2026

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Montes y Liliana Alvarez (Terapeuta Ocupacional) - Omar Vanegas (Ed.Fisica) Ruth Marin (Gerontóloga), Juan Pablo Hurtado (Fisioterapia), Valentina Ruiz Sánchez (Nutricionista)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LINEA DE ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

1 .MI CASA MI ESPACIO

22/05/2026





2. REMEMBRANZAS

05-05-2026



12-05-2026



19-05-2026



29-05-2026



3. MI CASA SOY YO, RECONOCIENDO MIS DERECHOS: GLOBO DE DERECHOS 12 Y 19 DE MAYO 2026.









3. MI CASA SOY YO, RECONOCIENDO MIS DERECHOS “flor en el marco” 25 Y 26 DE MAYO 2026 2026









4.CONOZCO MI HOGAR
05/05/2026



06/05/2026



12/05/2026



25/05/2026


25/05/2026, 11:01:16 a.m.
Calle Ocobos
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia

5. SEMBRANDO SABERES

11 Y 22 DE MAYO DEL 2026

11/05/2026



22/05/2026

